

PLANNING MAISON DU TEMPS LIBRE 2022

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Contacts		
9								Yoga:		
10	ASSOCIATION LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE POUR TOUS DO IN 9H00-12H30	QIGONG-TAÏ CHI 9H00-11H00	KRAV MAGA SELF DEFENSE 9H00-10H30					Marie Claude Petit 06 85 25 41 35		
11				ECOLE 10H00-11H00	ACTIVITES SENIORS: SOPHROLOGIE 9H30-11H30			GymnastiqueVolontaire: Conchita Verdera 06 19 93 54 89		
12		ECOLE 11H00-12H00	COMPAGNIE LES MINES DE RIEN ART DU CIRQUE AERIEN, TRAPEZE 10H30-17H00				COMPAGNIE LES MINES DE RIEN ART DU CIRQUE AERIEN, TRAPEZE 10H00-16H00		Association Agitatos Gwenaelle Bouget 06 09 44 88 05	
13				QIGONG-TAÏ CHI 11H00-14H00				Costa Verde Aikido: Sandra Mori 06 33 25 34 97		
14									QI GONG-TAÏ CHI Sandrine Lebourgeois 06 14 01 39 45	
15	YOGA 14H00-16H00	GYMNASTIQUE VOLONTAIRE 14H00-16H00			ACTIVITES SENIORS: THEATRE 14H00-16H00	GYMNASTIQUE VOLONTAIRE 14H00-16H00			ASSOCIATION AGITATOS 10H00-18H00	Association Ajna: Relaxation, Yoga doux, Nidra, Natha. Christine Philippe 06 99 45 73 47
16										A Maniccia: Boxe anglaise, Self- défense, Kick-boxing Georges Piezzoli 06 80 42 30 37
17								Judo, Self-défense Yves Gefart 06 18 46 09 09		
18	COSTA VERDE AIKIDO 17H30-19H00	JUDO SELF-DEFENSE 17H30-19H00		ASSOCIATION AJNA 16H30-19H00	YOGA 17H00-19H00			Art du cirque, Trapèze Natacha Conti 06 18 78 91 84		
19			A MANICCIA 18H30-20H30			KRAV MAGA SELF DEFENSE 18H00-20H00		Activités séniors:théâtre, sophrologie Francine Innocenzi 06 80 63 25 39		
20	GYMNASTIQUE VOLONTAIRE 19H00-20H30	ASSOCIATION AJNA 19H00-20H30		GYMNASTIQUE VOLONTAIRE 19H00-20H30	COSTA VERDE AIKIDO 19H00-21H00					
21										
22								La santé et le bien-être pour tous DO IN Catherine Piombini 06 62 31 35 08		
Pour tous renseignements, ou pour tous souhaits de changement de créneaux horaires, veuillez contacter Jean Baptiste Tristani au 06 03 83 71 92								Krav Maga Self Défense Bruno Masanet 06 74 41 29 35		